



Po zniesieniu kolejnych obostrzeń, uczestnicy Dziwnowskiej Ligi Biegowej, mogli wreszcie razem wystartować do rywalizacji w kolejnym biegu. Tym razem, malownicza trasa biegu wyznaczona została na pętli Dziwnów - Międzywodzie - Dziwnów (ok. 6370 m).

Zawody wygrał Łukasz Szymański (Pobierowo Biega - 23,40 min.), przed Arkadiuszem Borysiukiem (KB Kamień Pom. / Elite Nieruchomości- 24,28 min.) i Pawłem Sroką (Kowary Biegają - 25,36 min.). Wśród kobiet prym wiodła Weronika Bysiak (KB Kamień Pom. -28,23 min.), druga przybiegła Dorota Kowalska (KB Kamień Pom. -29,25 min.), trzecia Emilia Wolińska (Wolin - 29,43 min.).

W konkurencji nordic walking najszybsza była Martyna Dajlid (Kołczewo - 53,54 min.), drugie miejsce zajęła Agnieszka Szydłowska (Pobierowo Biega - 54,04 min.), trzecie Dorota Baryła (Wolin - 54,33 min.). Najszybszym „kijkarzem” został Henryk Szamotulski z Trzebiatowa (Ekspedycja Nordic Team Szczecin - 37,49 min.), drugi był Marek Dołęgowski (Maniak Wolin - 53,56 min.), trzeci Janusz Cetera z Dziwnówka (Ekspedycja Nordic Team Szczecin - 53,58 min.).

W poszczególnych kategoriach wiekowych zwyciężyli:

K1 - Lena Dąbkowska (LUKS „Bałtyk” Dziwnów) - 32,59

K2 - Weronika Bysiak (KB Kamień Pom.) - 28,23

K3 - Joanna Paczyńska (Goleniów) - 32,36

K4 - Emilia Wolińska (Wolin) - 29,43

K5 - Dorota Kowalska (KB Kamień Pom.) - 29,25

M1 - Igor Dąbkowski (LUKS „Bałtyk” Dziwnów) - 28,16

M3- Łukasz Szymański (Pobierowo) - 23,40

M4 - Paweł Sroka (Kowary Biegają) - 25,36

M5 - Zdzisław Kowalski (KB Kamień Pom.) - 27,26

M6 - Jan Wolf (KB Kamień Pom.) - 32,22

M7 - Zbigniew Kurek (LUKS „Bałtyk” Dziwnów) - 40,08

Organizatorzy dziękują wszystkim za udział w biegach, zachowanie ostrożności i środków bezpieczeństwa. Podziękowania kierujemy do Katarzyny Dąbkowskiej, Bożeny Jańczak i Marka Szymańskiego za sprawna obsługę Biura Zawodów oraz Włodka Hewelta – za obsługę techniczną biegu i Pani Wiesi Kasabuły za przygotowanie okolicznościowych dyplomów.

Tegoroczna edycja DLB odbywa się dzięki dofinansowaniu z Programu Społecznik na lata 2019-2022 – Program Marszałkowski [#PomorzeZachodnie](#), [#ProgramSpołecznik](#), [#społecznik](#), [#KARR](#) oraz [@Pomorze Zachodnie](#), [@Program Społecznik](#), [@Koszalińska Agencja Rozwoju Regionalnego S.A.](#) oraz środkom Gminy Dziwnów.

Kolejny bieg – półmaraton, odbędzie się w sobotę, 22 maja. Już dziś wszystkich chętnych serdecznie zapraszamy do udziału.

[PDF](#)

[Następny wpis](#)

[Poprzedni wpis](#)